



DR. MED. KONSTANZE LANGE

FRAUENGESUNDHEIT · WECHSELJAHRE

Tanz der Hormone

Die Frau und ihr Hormonkarussell ab 40

Die Wechseljahre stehen nicht urplötzlich vor der Tür wie ein unerwarteter Besuch, sie kündigen sich mit schleichenden Veränderungen an. Diese beginnen oft schon mit 40. Viele Frauen haben Angst vor der Zeit, die da auf sie zukommt, andere stecken mitten im Wechsel und benötigen Unterstützung. Viele Beschwerden können nicht zugeordnet werden, sie werden oft nicht verstanden und als harmlos abgetan. Hilfe wird dann nicht mehr gesucht, und wenn ja, dann ist sie nicht immer zufriedenstellend.

Erfahren Sie, was in dieser Zeit mit Ihnen und Ihrem Hormonhaushalt passiert, was Sie selbst für sich tun können und wie Ihnen geholfen werden kann. Dieser Abend gibt Ihnen einen Einblick in eine faszinierende Thematik und zeigt, welche Chancen und Möglichkeiten diese „neue Zeit“ mit sich bringt.

WANN

So, 15. Nov. 2026
17.00 – 18.30 Uhr

WO

Hotel Restaurant
Krone Wolfhalden

UNKOSTENBEITRAG

CHF 20.–
zahlbar vor Ort

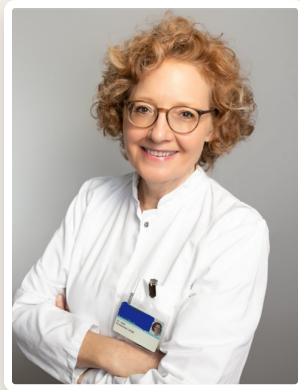


Hotel Restaurant Krone Wolfhalden · Kronenstrasse 63 · 9427 Wolfhalden
Anmeldung erwünscht: info@yelasai.com · Platzzahl begrenzt

DIE REFERENTIN

Dr. med. Konstanze Lange

Fachärztin für Chirurgie · Beraterin für Frauengesundheit und Wechseljahre



Konstanze Lange ist in London aufgewachsen und hat in England und Deutschland studiert. Als Fachärztin für Chirurgie war sie viele Jahre am Universitätsklinikum in München tätig. Sie ist leidenschaftlich Ärztin und schaut gerne über den Tellerrand der Schulmedizin hinaus.

Heute berät sie Frauen in ihrer eigenen Praxis für Wechseljahresberatung in Gerolsbach und ist als Dozentin an mehreren Volkshochschulen tätig. Der Weg dorthin war persönlich: Sie kam selbst ins Hormonkarussell und bildete sich daraufhin in der Frauengesundheit weiter.

„Man muss die Dinge nicht aushalten. Das hat jede, ist kein Argument.“

Dr. med. Konstanze Lange

Das erwartet Sie an diesem Abend

- Was in den Wechseljahren mit Ihnen und Ihrem Hormonhaushalt geschieht, verständlich erklärt und anschaulich dargestellt
- Warum viele Beschwerden nicht erkannt oder als harmlos abgetan werden, von Schlafstörungen über Haarveränderungen bis zu Stimmungsschwankungen u.v.a.
- Was Sie selbst für sich tun können und wie Ihnen geholfen werden kann
- Welche Chancen und Möglichkeiten diese „neue Zeit“ mit sich bringt
- Zeit für Ihre persönlichen Fragen im Anschluss an den Vortrag

„Mehr als 100 Zuhörerinnen kamen ... Es war knapp eineinhalb Stunden mucksmäuschenstill im Saal, konzentriert wurde den Ausführungen gefolgt. Die Fachfrau startete mit Fakten, auf Augenhöhe erklärt und mit Beispielen veranschaulicht.“

Schrobenhausener Zeitung über den Vortrag „Tanz der Hormone“ in Neuburg, 18. März 2025

DATUM

Sonntag, 15. November 2026, 17.00 – 18.30 Uhr

ORT

Hotel Restaurant Krone, Kronenstrasse 63, 9427 Wolfhalden

UNKOSTENBEITRAG

CHF 20.– pro Person, zahlbar vor Ort

ANMELDUNG

info@yelasai.com · Platzzahl begrenzt, Anmeldung erwünscht